



Assegnati 5 crediti ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
**GIOVANNI SCAPAGNINI**

Con il contributo non condizionante di:



**Schwabe Pharma  
Italia**  
From Nature. For Health.



Segreteria Organizzativa | Tel. 06.33680034 | [eventi@meeter.it](mailto:eventi@meeter.it) - [www.meeter.it](http://www.meeter.it)

**BOLOGNA 9 GIUGNO 2019**  
**IL FARMACO VEGETALE  
COME SOLUZIONE  
AI PROBLEMI DI QUALITÀ  
DEI FITOTERAPICI**

**SEDE EVENTO**

**MAMbo - Museo d'Arte Moderna di Bologna**  
VIA DON GIOVANNI MINZONI 14, BOLOGNA

## RAZIONALE SCIENTIFICO ED OBIETTIVI FORMATIVI

I prodotti vegetali rappresentano un mercato in costante sviluppo e sono scelti da un numero sempre crescente di persone che li utilizza per mantenere un buono stato di salute.

I prodotti vegetali sono commercialmente disponibili come **farmaci vegetali** propriamente detti, ma anche come integratori alimentari e come dispositivi medici e cosmetici.

L'ampia offerta che si propone al consumatore è quindi molto variegata e disomogenea; per questo è fondamentale che vi sia una forte competenza da parte dei professionisti nell'orientare il cittadino verso prodotti sicuri, efficaci e di qualità.

Il farmacista rappresenta il cardine della moderna fitoterapia ed il riferimento primario per un consiglio competente e professionale; l'evento formativo, che prevede docenti universitari di alto spessore scientifico, ha l'obiettivo di fornire a questa figura professionale adeguate conoscenze sulle piante medicinali e le loro formulazioni più efficaci, i farmaci vegetali, ed aggiornare i discenti sulle attuali possibilità di impiego basate sull'evidenza dei prodotti vegetali, in quella che possa definirsi **Farmacoterapia Vegetale di Eccellenza**.

Verranno altresì fornite indicazioni dettagliate sulle possibilità di utilizzo di 2 fitocomplessi, esempi paradigmatici di farmaci vegetali: **Pelargonium sidoides** nel trattamento delle affezioni respiratorie, e **Rhodiola rosea** nel trattamento dello stress e delle problematiche correlate.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 10:30 – 12:30 Prima sessione

**Relatore: proff. Giovanni Scapagnini e Marco Biagi**

- Introduzione alla fitoterapia: i principi fondamentali della fitoterapia moderna "evidence based", il concetto di fitocomplesso, i problemi di qualità dei fitoterapici, titolazione e standardizzazione.
- Come leggere una etichetta: fare chiarezza per consigliare al meglio i prodotti a base di piante.
- Come valutare l'efficacia dei fitoterapici: i dati scientifici a supporto, le monografie di riferimento.
- Il farmaco vegetale come risposta ai problemi di qualità dei fitoterapici; differenze normative fra integratori a base di piante e farmaci vegetali.

### 12:30 – 13:30 Light Lunch

### 13:30 – 15:00 Seconda sessione

**Relatore: dott. Danilo Carloni**

- Pelargonium sidoides nel trattamento delle problematiche respiratorie.
- Meccanismo di azione, dati clinici a supporto.
- Possibilità di consiglio al banco.

### 15:00 – 15:30 Coffee Break

### 15:30 – 17:00 Terza sessione

**Relatore: prof. Marco Biagi**

- Rhodiola rosea nel trattamento dello stress e delle problematiche correlate.
- Meccanismo di azione, dati clinici a supporto e nuove prospettive di utilizzo.

